

Medicaid debe encargarse del transporte necesario. Puede solicitar ayuda para conseguir el transporte que necesita si:

- No tiene manera de ir al consultorio del médico o del dentista para su consulta, ni de regresar a su casa, o si
- No tiene manera de conseguir los artículos o servicios médicos o dentales cubiertos por Medicaid.

En algunos casos, el transporte que necesita usted se deberá aprobar por adelantado. Si pertenece al plan de salud de Medicaid, póngase en contacto con ellos. Si no pertenece a ningún plan de salud, comuníquese con la oficina de Family Independence Agency (FIA).

إذا كان عمرك أو عمر أطفالك أقل من ٢١ سنة، ويتوفر لديك التأمين الصحي الحكومي مديكيد "Medicaid"، فقد يكون الوقت قد حان لإجراء الفحوصات الطبية.

إذا لم تكن أنت أو أطفالك قد أجريتم فحوصا طبية في المدة الأخيرة، فراجع الجدول الموضح في هذه النشرة. وتأكد مما إذا كنت تحتاج إلى مراجعة طبيبك من أجل الفحص الطبي. إتصل بعيادة الطبيب أو المركز الصحي وحدد موعدا للفحص الطبي. وإذا احتجت إلى مساعدة في تحديد موعد لزيارة طبيبك أو طبيب أسنانك، فاتصل بدائرة صحة المنطقة التي تسكن بها، وستقوم الدائرة بتوفير هذه الخدمة لك.

إن المراجعات والفحوص الطبية المنتظمة تساعد طبيبك على معرفة أية تغييرات في صحتك وصحة أولادك. إسأل طبيبك متى يتحتم على كل فرد في عائلتك تحت سن ٢١ سنة مراجعة الطبيب للفحوصات الطبية الضرورية.

إن الفحص الطبي قد يكشف عن مشاكل طبية قد لا تعرف أنت عن وجودها مثل التسمم بالرصاص أو مشاكل سمعية أو بصرية. إن المعالجة المبكرة قد تمنع مرض أولادك في المستقبل.

تتضمن الفحوصات الطبية ما يلي:

- فحص عام من الرأس إلى القدم
- دراسة التاريخ الطبي
- قياسات الطول والوزن والرأس
- تتابع النمو والتطور الطبيعي للطفل
- فحص ضغط الدم
- التطعيمات (اللقاحات) الضرورية
- توفير المعلومات والتثقيف الصحي
- تاريخ التغذية

- فحوصات السمع والبصر
- فحص الأسنان
- فحص وجود الرصاص في الدم وغيره من الفحوص المخبرية حسب الحاجة
- الإحالة إلى طبيب الأسنان أو غيره من الأخصائيين، حسب الحاجة

من أجل صحة جيدة والمحافظة عليها، إستعمل هذا الدليل من أجل فحوصات طبية منتظمة.

من تاريخ الولادة إلى سن ١٢ شهرا:

- المولود الجديد
- ٢ - ٤ أيام
- شهر واحد
- شهرين
- ٤ أشهر
- ٦ أشهر
- ٩ أشهر
- ١٢ شهر

١٥ شهراً إلى ٤ سنين

- ١٥ شهر
- ١٨ شهر
- ٢٤ شهر
- ٣ سنين
- ٤ سنين

٥ إلى ١٠ سنين

- ٥ سنين
- ٦ سنين
- ٨ سنين
- ١٠ سنين

١١ سنة وأكبر

كل سنة حتى أوائل العشرينات

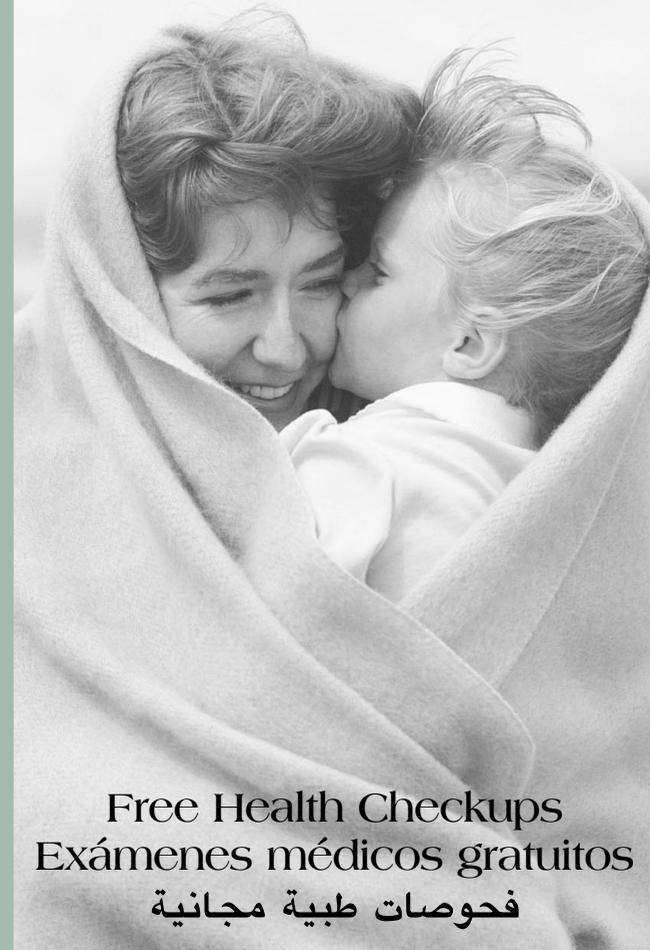


يجب على برنامج التأمين الصحي مديكيد "Medicaid" أن يوفر لك المواصلات الضرورية. يمكنك الحصول على خدمات المواصلات في الحالات التالية:

- إذا لم تكن لديك وسيلة للوصول من وإلى عيادة الطبيب أو طبيب الأسنان، أو
- إذا لم تكن لديك وسيلة للحصول على اللوازم أو الخدمات الطبية أو خدمات طب الأسنان التي يغطيها برنامج التأمين الصحي مديكيد "Medicaid".

وفي بعض الحالات، يجب أن تكون هناك موافقة مسبقة على المواصلات التي تحتاجها. إذا كنت مشترك في برنامج أحد المؤسسات الصحية الخاصة والتي تتعامل مع التأمين الصحي مديكيد "Medicaid"، إتصل مع تلك المؤسسات. أما إذا كنت لا تنتمي إلى أي برنامج صحي، فاتصل بمكتب وكالة الإعتماد الذاتي العائلي (FIA).

وليك A Shows You Care



Free Health Checkups
Exámenes médicos gratuitos
فحوصات طبية مجانية

Michigan Department
of Community Health

MDCH

John Engler, Governor
James K. Haveman, Jr., Director

MDCH is an Equal Opportunity Employer, Services and Programs Provider.
MDCH es un empleador de igualdad de oportunidades y proveedor de servicios y programas.
إن دائرة صحة المجتمع لولاية ميشيغان، تعطي الفرص المتساوية للتوظيف وتوفير الخدمات والبرامج الصحية.

350,000 printed at 7 cents with a total cost of \$24,500.

MDCH Pub 492 Rev 10/99

**If you or your children
are under age
21 and have
Medicaid, it
may be time
for a health
checkup.**



If you or your children haven't had a checkup recently, look at the schedule in this pamphlet and see when you need to visit your doctor for a checkup. Call your health plan or doctor to make a checkup appointment. If you need help getting an appointment with your doctor or dentist, call your local health department. They can make an appointment for you.

Regular checkups help your doctor know about changes in you or your children's health. Talk with your doctor about when and how often each member of your family under age 21 should get a health checkup.

A checkup can find problems you may not know about such as lead poisoning or hearing or vision problems. Early treatment may prevent you and your children from getting really sick later.

Checkups include:

- head-to-toe exam
- health history
- height, weight and head measurements
- check for normal growth and development
- blood pressure check
- needed immunizations (shots)
- health education and information
- nutrition history
- hearing and vision checks
- dental check
- blood lead testing and other lab tests, as needed
- referral to a dentist or other medical provider, as needed

To become and stay as healthy as possible, use this guide to schedule regular checkups:

Birth to 12 months

- Newborn
- 2-4 days
- 1 month
- 2 months
- 4 months
- 6 months
- 9 months
- 12 months

15 months to 4 years

- 15 months
- 18 months
- 24 months
- 3 years
- 4 years

5 to 10 years

- 5 years
- 6 years
- 8 years
- 10 years

11 years and over

Each year through the early 20s

Medicaid must assure necessary transportation. You can get help in getting a ride if:

- You do not have a way to get to and from a doctor or dentist visit or
- You do not have a way to get medical or dental items or services Medicaid covers.

In some cases, the rides you need must be approved in advance. If you belong to a Medicaid health plan, contact your plan. If you do not belong to a health plan, contact the Family Independence Agency (FIA).

Si usted o sus hijos son menores de 21 años de edad y tienen Medicaid, puede que ya sea tiempo para un examen médico.

Si usted o sus hijos no se han hecho un examen últimamente, consulte el plan indicado en este folleto y entérese de cuándo necesita ver a su doctor, para un examen médico. Llame a los representantes de su plan de salud o a su doctor para hacer una cita para su examen. Si necesita ayuda para obtener su cita con el doctor o con el dentista, llame al departamento de salud de su localidad. Ellos le pueden hacer la cita.

Los exámenes regulares permiten que su doctor se mantenga enterado de los cambios ocurridos en su salud o en la de sus hijos. Hable con su doctor sobre cuándo – y con qué frecuencia – cada miembro de su familia menor de 21 años debe tener un examen médico.

El examen médico puede descubrir problemas de cuya existencia que usted no esté enterado, tal como envenenamiento por plomo o problemas de la vista o de los oídos. El tratamiento temprano puede prevenir que usted o sus hijos se agraven más tarde.

Los exámenes médicos abarcan:

- Examen de cabeza a pies
- Historial de salud
- Estatura, el peso y la medida de la cabeza
- Verificación de crecimiento y desarrollo normales
- Revisión de la presión sanguínea

- Inmunizaciones necesarias (vacunas)
- Entrenamiento e información sobre salud
- Historia de la alimentación
- Exámenes de la vista y de oídos
- Examen dental
- Análisis de sangre para la detección de plomo y otros análisis de laboratorio, según sea necesario
- Recomendación para ver a un dentista o a otro proveedor médico, según se necesite

Para ser y mantenerse lo más sano posible, utilice esta guía para programar sus exámenes regulares:

Desde el nacimiento hasta los 12 meses

- Recién nacidos
- De 2 a 4 días de nacido
- 1 mes
- 2 meses
- 4 meses
- 6 meses
- 9 meses
- 12 meses

Desde los 15 meses hasta los 4 años

- 15 meses
- 18 meses
- 24 meses
- 3 años
- 4 años

Desde los 5 años hasta los 10 años

- 5 años
- 6 años
- 8 años
- 10 años

Desde los 11 años en adelante
Cada año hasta poco más de 20 años

